



5月 園だより

ようやく春らしくなってきて、草木や花も豊かになってきました。子どもたちは、幼稚園での生活にもすっかり慣れ、色々な春見つけをして自然との触れ合いを楽しんでいます。園庭で美しい花を見つけて喜んだり、まだあまり見たことのない虫に後ずさりしたり、色々な経験をしています。月刊絵本の付録の「はるのずかん」と照らし合わせて「この虫はカナブン、この花はタンポポ」と自分の見つけた物が図鑑にあると声を上げて喜んでいる子どもたちです。5月は春の発見や喜びを大切にしながら保育を充実させていきたいと思ひます。



～ 内科、歯科検診について ～

5月25日(木)・・・内科検診 5月26日(金)・・・歯科検診

※両日共に、14時30分降園です

(バス利用の方は通常保育の30分遅れで運行します。)

- ・すべての衣服に記名をしてください。
- ・歯ブラシ、コップは忘れずに持たせてください。

※お子様の健康のことで園医に相談がありましたら、事前に担任へお知らせください。

- ・健康診断の結果につきましては、後日お知らせします。



誕生日会について

お子様が誕生日月の方は、各保育室へお越し下さい。

○日時 5月31日(水)
11時～



オープンスペースについて

5月23日(火) 10時～11時
オープンスペース(園庭開放)を行います。
お知り合いの方がおられましたら声をかけていただき、ふるってご参加ください。



納付金について

5月分の納付金は
5月8日(月)に
引き落としになります。



～お知らせ～

ペチュニアの花の苗を年長組が植えました。この花はフラワーフェスティバル“花の塔”に飾られる予定です。また、芋の苗植えやトマトの栽培を通して水やりや収穫なども子ども達と一緒にいき、食育についても伝えていこうと思います。



～参観日について～

○日時:5月13日(土) 9時20分～ 登園開始 9時45分～ 参観開始 11時15分 参観終了
後日、その日の日程をお配りします。時間に余裕をもってお越しください。
園にお越しの際には、保護者用スリッパを準備していただき、靴を入れる袋と一緒に持ってきてください。

～サミット期間中の保育活動について～

5月18日(木)～22日(月)のサミット開催日は、開園しますが大規模な交通規制の影響から勤務体制の確保面において支障がでる可能性があります。よって、合同保育(きく・ふじ・ゆり組を1クラスで実施する等)で実施することもありますのでご了承ください。
何卒、ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

～アンケートより～

昨年実施しました保護者アンケートで「靴下を真っ黒にして帰ってくる また雨の日には靴下をびしょびしょに濡らして帰ってくるので困っています」というご意見を頂きましたので、全学年靴箱を移動し、新設しましたので来園された折にご覧ください。
ぎゅつとなび、ホームページの園だよりに写真を載せていますので、そちらもぜひご覧ください。



保健だより



新しい生活がスタートして1か月！子ども達には疲れも出やすい時期です。
大型連休明けも早寝・早起きなどで、生活のリズムを整えていきましょう！



生活リズムは **早起き** でリセット！



旅行などに行くと、いつもと生活リズムがかわり、楽しくてなかなか寝ない、朝はついつい寝坊……など、睡眠のリズムが乱れがち。そんなときは、早起きでリズムを整えましょう。



早起きのコツは、「起きたら日の光を浴びること」。

体内時計は、24時間より少し長いので、夜更かしになりがち。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると、体内時計をリセットできます。早起きをすると、夜は自然と眠くなります。眠くないのに無理に早く寝かせるより、早起きをして朝ごはんを食べ、日中しっかり遊ぶほうが、子どもも大人もストレスがかかりません。



朝、起こすときにはカーテンを開けて外の光を入れましょう。直射日光でなくてもOKです。



朝ごはんは必ず食べましょう。体を目覚めさせますし、体を動かすエネルギー源としてだけでなく、成長を支えるためにも欠かせません。



～各学年の靴箱の写真～

<年々少>



<年少>



<年中>



<年長>

